

112 年活力無菸校園計畫

成果報告書

壹、前言：

本校辦學願景為「健康、積極、精緻、創新」，健康列為首重項目，期待學生能在健康中成長，能夠積極學習以求精緻與創新，將來成為社會之棟樑。所以關於菸害這一方面，學校方面是很積極地在對待，除了全校教職員工沒有人抽菸，外包廠商及家長都盡可能配合，所以在校園中找不到菸蒂之類的物品；但是在校園圍牆外，一般民眾隨手亂丟的菸蒂及檳榔渣，除了造成校園外環境的汙染，對於學生的觀感不佳，甚至會引發學生的好奇心，是故，希望不僅是校園內零菸害，還希望連同校園外也可以做到全面禁煙，這樣對於國家未來主人翁的小朋友，才會有健康的校園生活。

貳、成果：

一、辦理菸害防制活動及講座

- (一)針對紙菸及電子煙危害防制依學校特色辦理校園多元拒菸活動，並辦理宣導講座強化宣導紙菸及電子煙危害及二、三手菸害識能，共辦理6場宣導講座。
- (二)充分運用校內親職教育日、家長座談會及班週會等各式集會場合加強宣導菸害防制知識，促進親師交流建立菸害防制共識，提升電子煙防制知能，降低家庭二手菸暴露率，共辦理1場。

二、營造活力無菸校園

- (一)活力無菸環境長期營造方式1項、學校下課期間利用廣播或跑馬燈傳達菸害防制訊息5則。
- (二)在本校的健促計畫中，特別註明全校戒菸的計畫目標——
菸害防制新法上路，藉由學校的教育課程，增進學生對於菸害及毒品的認知，養成拒菸拒毒的行動，也針對檳榔危害健康加強宣導，希望透過學生在家庭的親子互動中，提昇家長有戒菸、戒嚼檳榔的意願，促進全體國民健康。
- (三)總務處配合，進出校園施工的廠商，除了注意校園安全之外，也請施工廠商及工人務必配合全面禁菸、酒及檳榔。

參、活動成果照片

活力無菸校園成果照片

承辦學校：雙龍國民小學

日期：112年04月28日11時05分至11時55分

地點：501教室

事由：111年國小菸酒檳危害防制宣導

對象：5年級學生

參加人數：31



照片簡述：學生專心觀看相關影片



照片簡述：講師針對影片的相關問題講解



照片簡述：學生專心觀看相關影片

備註：每主題（講座宣導、拒菸活動、家長集會宣導、吸菸熱點環境營造及社區店家宣導）必須至少3張照片，並提供電子檔（以光碟片繳交照片電子檔）

活力無菸校園成果照片

承辦學校：雙龍國民小學

日期：112年4月27日 13時05分至13時55分

地點：502

事由：111年國小菸酒檳危害防制宣導

對象：502學生

參加人數：29



照片簡述：調查學生的家庭經驗



照片簡述：講師請學生分享經驗



照片簡述：學生專心觀看相關宣導影片

備註：每主題（講座宣導、拒菸活動、家長集會宣導、吸菸熱點環境營造及社區店家宣導）必須至少 3 張照片，並提供電子檔（以光碟片繳交照片電子檔）

活力無菸校園成果照片

承辦學校：雙龍國民小學

日期：112年4月28日14時00分至14時50分

地點：503

事由：111年國小菸酒檳危害防制宣導

對象：503學生

參加人數：28



照片簡述：講師簡介電子菸



照片簡述：講師介紹電子菸的成分及危害



照片簡述： 大部分學生都專心聽講

備註：每主題（講座宣導、拒菸活動、家長集會宣導、吸菸熱點環境營造及社區店家宣導）必須至少 3 張照片，並提供電子檔（以光碟片繳交照片電子檔）

活力無菸校園成果照片

承辦學校：雙龍國民小學

日期：112年5月11日14時00分至14時50分

地點：504

事由：111年國小菸酒檳危害防制宣導

對象：504學生

參加人數：29



照片簡述：講師分析香菸中的有害物質



照片簡述：課程從生活中的二手菸開始



照片簡述：學生專心在看相關影片

備註：每主題（講座宣導、拒菸活動、家長集會宣導、吸菸熱點環境營造及社區店家宣導）必須至少3張照片，並提供電子檔（以光碟片繳交照片電子檔）

活力無菸校園成果照片

承辦學校：雙龍國民小學

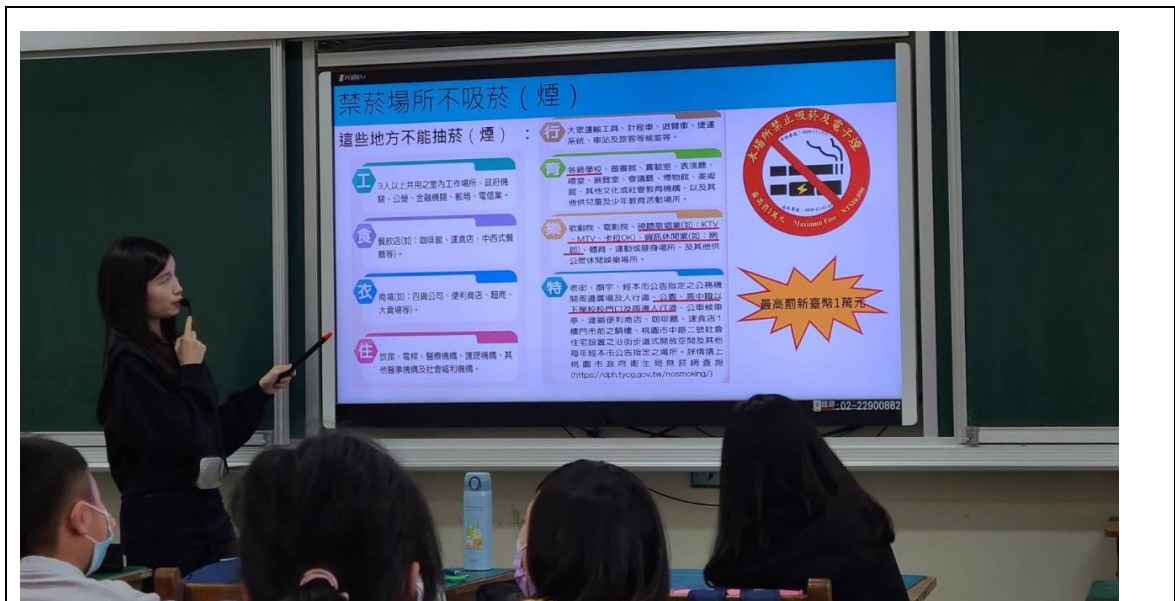
日期：112年5月8日10時10分至11時00分

地點：505

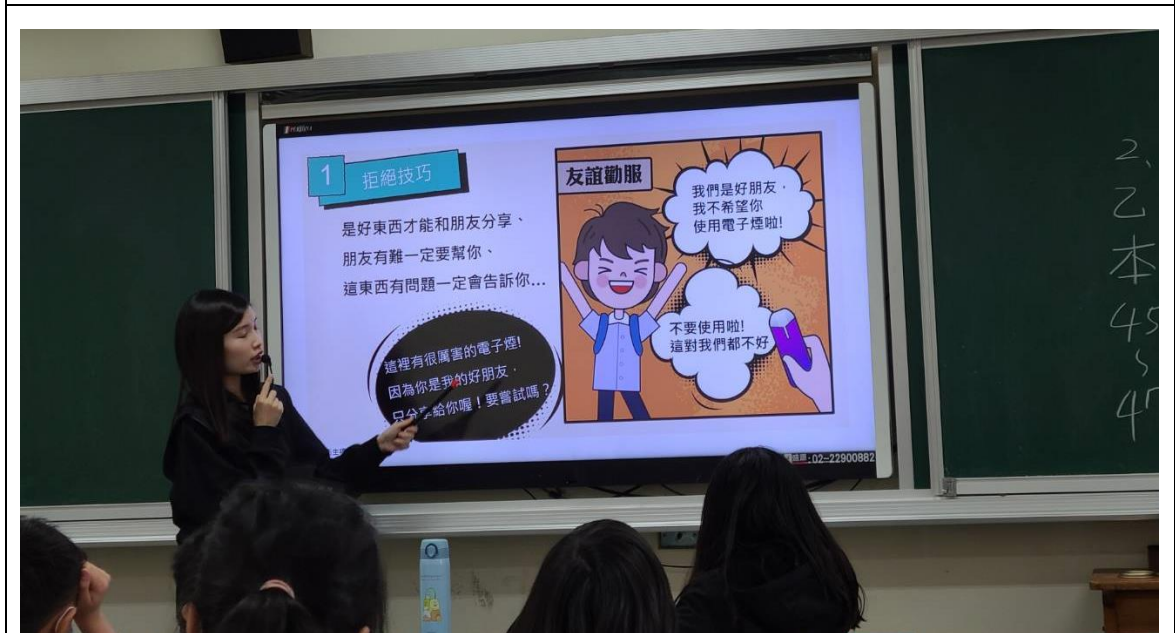
事由：111年國小菸酒檳危害防制宣導

對象：505學生

參加人數：29



照片簡述：介紹禁菸的場所



照片簡述：拒絕吸菸的社交技巧



照片簡述：拒菸的社交技巧 2

備註：每主題（講座宣導、拒菸活動、家長集會宣導、吸菸熱點環境營造及社區店家宣導）必須至少 3 張照片，並提供電子檔（以光碟片繳交照片電子檔）

活力無菸校園成果照片

承辦學校：雙龍國民小學

日期：112年4月24日10時10分至11時0分

地點：506

事由：111年國小菸酒檳危害防制宣導

對象：506學生

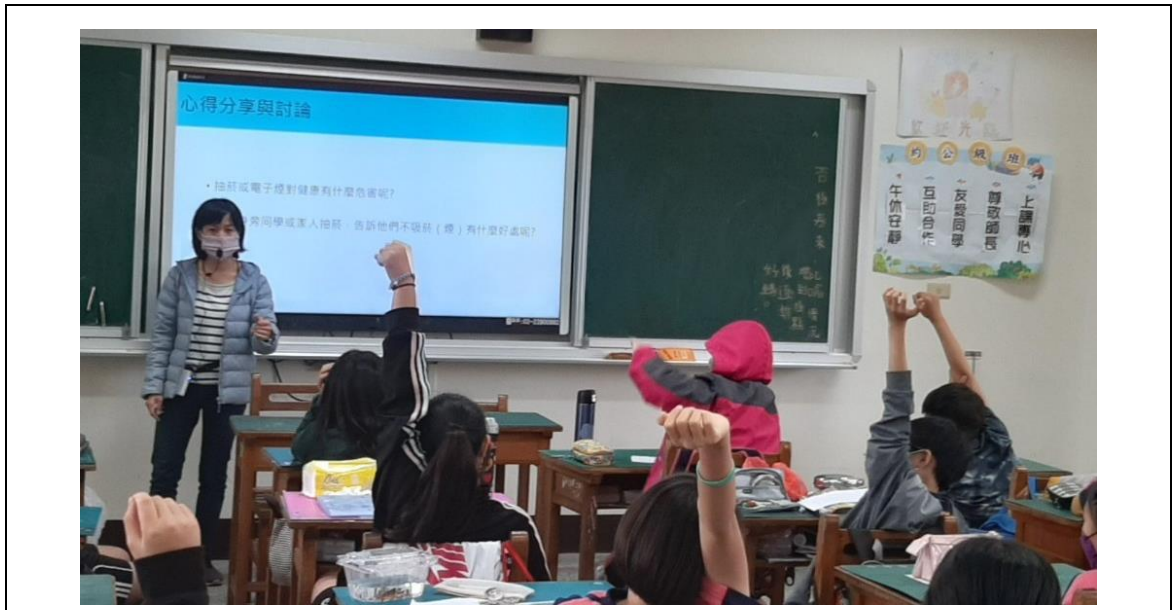
參加人數：29



照片簡述：講師介紹電子菸



照片簡述：學生專心在做前測試卷



照片簡述：關於講師的提問，學生踴躍回答

備註：每主題（講座宣導、拒菸活動、家長集會宣導、吸菸熱點環境營造及社區店家宣導）必須至少3張照片，並提供電子檔（以光碟片繳交照片電子檔）

肆、執行心得（困難度、建議）

在做完活力無菸校園之後，我們老師都會留一點時間跟同學們做一點溝通及心得分享，大部分的學生都知道，菸是一個對身體不好的東西，自己將來應該可能不會想接觸，但是對於家人的影響力，就比較薄弱，因為家人或親戚的吸菸習慣，早已養成，勸其戒菸，效果不大；雖然經由課程內容也知道，二手菸的危害，但是以學生的能力，很難說服，只能請抽菸的長輩，在抽菸的時候，盡可能遠離我們。

將禁菸、反菸及菸害的課程，適時、適當的編入每個年級的健康領域中，讓學生不論在哪個年段都可以提醒並了解菸所帶來的危害。

透過活動討論及小劇場演練，學生皆能熟悉如何拒絕被要請抽菸這種不當要求的狀況，也引發出許多小巧思，讓學生未來在面臨此種情況時都能擁有應變的能力。

伍、問卷分析

活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間： 112 年 4 月 28 日 11 時 05 分至 11 時 55 分

二、地點： 501教室

三、講師： 黃韋綸

四、主題： 菸害防制宣導

五、參與人數： 31 人

六、宣導成效：

題目	前測答對人數	後測答對人數
1. () 電子煙沒有二、三手菸的問題。	26	29
2. () 「三手菸」是指殘留在抽菸的人頭髮與衣服、或抱枕與地毯上的有害物質，並會殘留在家裡長達6個月。	25	30
3. () 我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰1萬元。	27	28
4. () 小明未滿18歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告訴給菸的人拿菸給我抽，會被罰1萬至5萬元。	25	28
5. () 電子煙液(油)是合法添加物，對人體沒有危害。	30	30
人數小計：		

活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間： 112 年 04 月 27 日 13 時 05 分至 13 時 55 分

二、地點： 502

三、講師： 馮紹嬋

四、主題： 菸害防制宣導

五、參與人數： 29 人

六、宣導成效：

題目	前測答對 人數	後測答對 人數
1. () 電子煙沒只有二、三手菸的問題。	29	29
2. () 「三手菸」是指殘留在抽菸的人頭髮與衣服、或抱枕與地毯上的有害物質，並會殘留在家裡長達6個月。	28	29
3. () 我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰1萬元。	26	28
4. () 小明未滿18歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告訴給菸的人拿菸給我抽，會被罰1萬至5萬元。	29	29
5. () 電子煙液(油)是合法添加物，對人體沒只有危害。	29	29
人數小計：		

活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間： 112 年 04 月 28 日 14 時 00分至 14 時 50 分

二、地點： 503

三、講師： 鄭雅文

四、主題： 菸害防制宣導

五、參與人數： 28 人

六、宣導成效：

題目	前測答對 人數	後測答對 人數
1. () 電子煙沒有二、三手菸的問題。	27	28
2. () 「三手菸」是指殘留在抽菸的人頭髮與衣服、或抱枕與地毯上的有害物質，並會殘留在家裡長達6個月。	20	28
3.()我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰1萬元。	24	28
4. () 小明未滿18歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告訴給菸的人拿菸給我抽，會被罰1萬至5萬元。	23	26
5. () 電子煙液（油）是合法添加物，對人體沒有危害。	27	28
人數小計：		

活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間：___年___月___日 ___時___分至___時___分

二、地點： 504

三、講師： 蔡佩玲

四、主題： **菸害防制宣導**

五、參與人數： 29 人

六、宣導成效：

題目	前測答對 人數	後測答對 人數
1. () 電子煙沒有二、三手菸的問題。	27	27
2. () 「三手菸」是指殘留在抽菸的人頭髮與衣服、或抱枕與地毯上的有害物質，並會殘留在家裡長達6個月。	28	28
3. () 我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰1萬元。	24	25
4. () 小明未滿18歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告訴給菸的人拿菸給我抽，會被罰1萬至5萬元。	24	24
5. () 電子煙液（油）是合法添加物，對人體沒有危害。	29	29
人數小計：		

活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間：___年___月___日 ___時___分至___時___分

二、地點： 505

三、講師： 鄭郁璇

四、主題： **菸害防制宣導**

五、參與人數： 29 人

六、宣導成效：

題目	前測答對 人數	後測答對 人數
1. () 電子煙沒有二、三手菸的問題。	28	29
2. () 「三手菸」是指殘留在抽菸的人頭髮與衣服、或抱枕與地毯上的有害物質，並會殘留在家裡長達6個月。	27	29
3. () 我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰1萬元。	27	27
4. () 小明未滿18歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告訴給菸的人拿菸給我抽，會被罰1萬至5萬元。	29	29
5. () 電子煙液（油）是合法添加物，對人體沒有危害。	27	28
人數小計：		

活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間：112年_04月_24日 10_時_10_分至_11_時_00_分

二、地點：_506_

三、講師：_陳儀寧_

四、主題：**菸害防制宣導**

五、參與人數：_29_人

六、宣導成效：

題目	前測答對 人數	後測答對 人數
1. () 電子煙沒只有二、三手菸的問題。	29	29
2. () 「三手菸」是指殘留在抽菸的人頭髮與衣服、或抱枕與地毯上的有害物質，並會殘留在家裡長達6個月。	29	29
3. () 我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰1萬元。	29	29
4. () 小明未滿18歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告訴給菸的人拿菸給我抽，會被罰1萬至5萬元。	29	29
5. () 電子煙液(油)是合法添加物，對人體沒只有危害。	28	29
人數小計：		

陸、經費執行情形：請詳列與黏貼憑證相符之經費執行明細表辦理方式。

無菸校園宣導核銷照片



照片簡述：印表機墨水夾



照片簡述：長尾夾



照片簡述：學生用便利貼



照片簡述：11孔內頁



照片簡述： 紙張

照片簡述：

單據核銷作業相關注意事項

一、 講師鐘點費

(一)應檢具下列單據：

1. 課程表（應註明日期、時間及地點）。
2. 課程照片（照片中應有講師及上課學生入鏡）。
3. 簽到單。
4. 講師領據，並應列入年度所得及註明服務單位（授課日期與時間應與課程表及成果呈現時間相符）。

(二)鐘點費發給每節為 50 分鐘以上，連續二節為 90 分鐘以上，未滿者減半支給。

(三)如同時核銷誤餐費（中午須超過 12 點 30 分、下午須超過 5 點 30 分）要有課程表並註明起訖時間之會議記錄及簽到單，每人最高 80 元（同一時段已核銷誤餐費者不得核銷茶水費）。

(四)核銷茶水費時需有簽到單，依人數核銷，每人最高 20 元。

二、文具：應檢具採購明細（或估價明細清單）及照片，不得僅以一批核銷。

三、 宣導品應檢具下列單據：

(一)單價不超過 300 元。

(二)估價單。

(三)整批貨品驗收照片。

(四)發放時或活動時照片。

(五)請領或發放清冊。

四、任何採購類之物品（含紅布條、標誌牌、活動場地布置、音響等等），並需與菸害防制活動宣導活動有關，應檢具下列單據：

(一)估價單。

(二)成品照片。

(三)活動時或執行業務時該物品照片。

五、 其他注意事項

(一)核銷憑證係為證明支付事實所取得之收據，勿使用回收紙影印作為會計憑證用紙。

(二)任何影印本須加蓋職章及與正本相符章。

(三)遞送單據至本科(局)時，請注意是否有須蓋職章而漏蓋之處，並自行影印留存。

(四)各式照片一律需【照片說明】。

(五)經費不可用於購買須列財產品項或電子產品。

(六)請各申請單位依序1.領據2.經費概算表3.支出明細表及支出原始憑證(依憑證編號順序放置)4.成果報告書，交由衛生所確認後編製收支明細表辦理核銷。

(七)核銷憑證係為證明支付事實所取得之收據，勿使用回收紙影印作為會計室憑證用紙，請依下列核銷方式辦理：

1.活力無菸校園、校園戒菸班計畫：由學校開立統一收據，收據繳款人欄位內應填桃園市政府衛生局。並檢附原始憑證正本(憑證抬頭為學校)，黏貼於學校黏貼憑證，作為核銷附件。

(八)請驗算核銷單據金額是否正確，超出經費請於本局黏貼憑證金額數字前寫「實支」。

(九)任何影印本須加蓋職章及與正本相符章。

(十)熱感應式發票請影印 1 份一起黏貼。

(十一)遞送單據至本科(局)時，請注意是否有須蓋職章而漏蓋之處，並自行影印留存。

(十二)各式照片一律需【照片說明】。

(十三)講師補充保費不列入經費中。

六、核銷常見錯誤樣態：

(一)活力無菸校園及校園戒菸班：

1.統一收據繳款人填寫錯誤，應為桃園市政府衛生局。

2.核銷相關黏貼憑證須提供正本。

3.申報經費項目未符合原提報之經費概算表核定項目及金額，如原核定文具費 3,000 元，核銷金額卻為 4,000 元，且未於期限(112 年 9 月 15 日)前辦理經費變更。

- 4.購買之宣導品金額單價超過 300 元。
- 5.購買之宣導用物品未於進行菸害防制宣導活動時露出，如製作拒菸背心，卻未於菸害宣導活動中露出。
- 6.辦理戶外型宣導活動（如拒菸健走）未於成果照片露出菸害防制宣導相關標語或布條。
- 7.以本計畫經費購買之物品不可使用刷卡方式付費。
- 8.宣導品須露出經費來源（本經費係由菸捐經費支應）。